

## Järntillskott barn med låg födelsevikt

Datum	2013-03-18	Antal sidor	1	Ersätter motsv 2010-10-05
Skrivet av	=	Redaktör	=	Godkänt Åke Stenberg

**Niferex** skrivs på vanligt recept med dosering för aktuell och kommande kroppsvikt!

### Indikation:

Födelsevikt under 2,5 kg.

Barn som erhållit flera blodtransfusioner bör ha s-Ferritin < 350 µg/lit innan järnbehandling påbörjas.

### Behandlingstid:

<1500 g födelsevikt: 2-4 veckor (förutsatt enteral nutrition) **till 12 månaders** kronologisk ålder  
1500-2500g 6 veckor - 6 månader kronologisk ålder

### Dosering:

Nedanstående tabell ger medeldos ca 2 mg/kg/dygn Fe<sup>2+</sup> till barn som ammas enbart.

Barn som huvudsakligen ges järnberikad ersättning eller järninnehållande bröstmjölksberikning ges halverad dos enligt tabell.

Niferex 30 mg/ml		
Aktuell vikt	Dos för oberikad BM	Dos för järnberikad ersättning/BM
<750 g	1 drp x 1	1 dr varannan dag
750-1500 g	1 drp x 2	1 drp x 1
1500-4000 g	2 drp x 2	1 dr x 2
>4000 g	3 drp x 2	2 dr + 1 dr

Ref: Berglund, Dommelöf Regionmöte Neonatologi mars 2013 (prel nationella riktlinjer BLF, Pernatalföreningen)  
Berglund S, Westrup B, Domellöf M Pediatrics. 2010 Sep 6. Iron Supplements Reduce the Risk of Iron Deficiency Anemia in Marginally Low Birth Weight Infants  
Magnus Domellöf PM Järnprofylax, Neonatalavdelningen Umeå 2006-03-04.  
Neonatal Formulary 4, BMJ Books 2003  
Neofax 2001  
A Manual of Neonatal Intensive Care, Robertson 2002